

Agro

KHASIAT DUKUNG ANAK

Mampu rawat sakit
buah pinggang

»4



BELANJA BERHEMAT

22 barangan murah
di pasar tani

»7

Minuman pelik



Tonik ikan
haruan minuman
berkhasiat mampu
menyembuhkan
ulser mulut bagi
pesakit kanser
yang menjalani
rawatan
kemoterapi

»2&3



BEBERAPA organ dalaman iaitu ginjal dan hati digunakan sebagai bahan kajian latar belakang.



IKAN haruan liar.



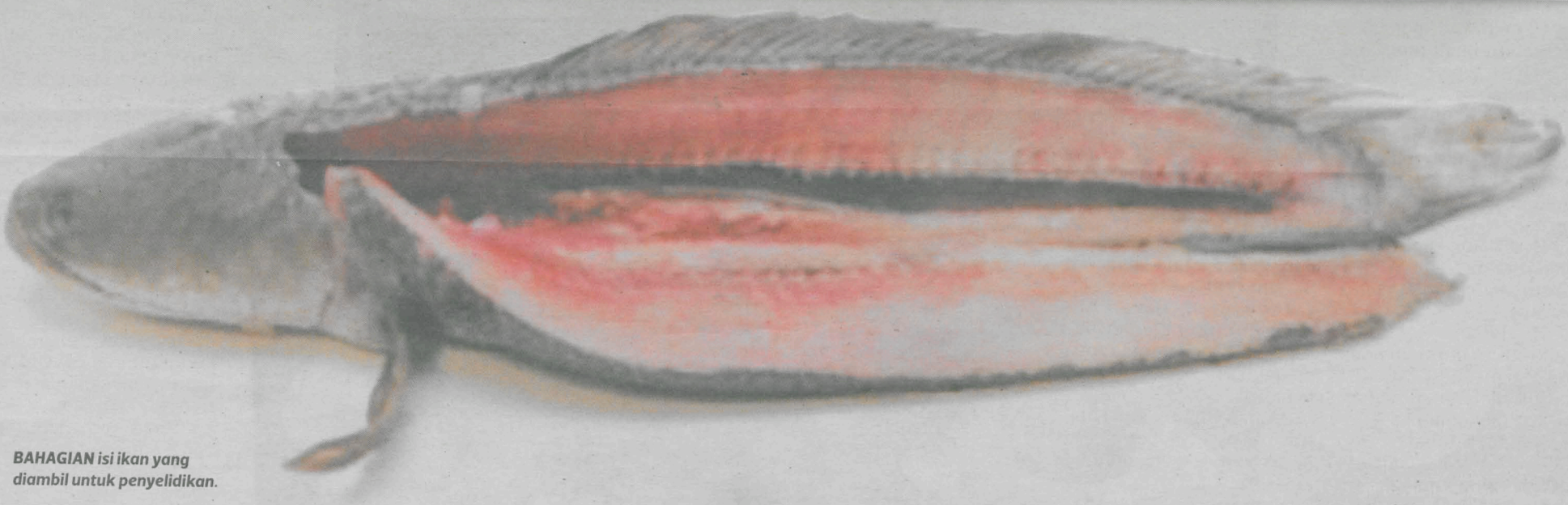
FILET ikan haruan yang digunakan untuk kajian.



KOPI ikan haruan.



TONIK dan krim haruan untuk penyembuhan luka dan ulser.



BAHAGIAN isi ikan yang diambil untuk penyelidikan.

Beliau mendapat dana penyelidikan UKM selain Yayasan Sains Antarabangsa (International Foundation for Sciences) di Sweden.

Menurutnya, ramai tahu ikan haruan adalah produk semula jadi dan ubat untuk penyembuhan luka, tetapi identiti ikan haruan tidak banyak diketahui terutama di Malaysia.

Dr Abdul Manan kemudian melakukan kajian pengenalan diri spesies berkenaan secara morfologi, genetik dan ekologi.

"Hasil kajian, kami mendapat data apa makanan ikan haruan, tinggal di mana dan boleh dapat di mana," katanya.

Beliau mengklasifikasikan penyelidikan itu sebagai 'pencarian ubat' berasaskan kepada sumber

asli ikan haruan.

"Saya cuba mendapatkan zarah daripada haruan kepada saiz terkecil iaitu zarah nano dan penyelidikan itu adalah pencarian ubat berasaskan ilmu etnofarmakologi," katanya.

Beliau kini di peringkat menghasilkan prototaip untuk dikomersial sebagai produk 'over the counter' (OTC) dan beberapa sampel terpilih iaitu krim dan tonik untuk ujian klinikal.

"Setakat ini kami tidak menjual kepada sesiapa kecuali mereka yang berminat.

"Krim haruan dikhususkan kepada pesakit kulit ekzema, psoriasis dan ruam di kalangan kanak-kanak dan dewasa selain mereka yang menghadapi penyakit arthritis dan sendi," katanya.

Tonik ikan haruan juga berkesan menyembuhkan ulser mulut di kalangan pesakit kanser yang menjalani rawatan kemoterapi.

"Kami juga memformulasi tonik untuk membantu mereka yang menghadapi kesan jangkitan bakteria yang menyebabkan peradangan kronik pada lapisan dalam usus dan perut manusia," katanya.

Mereka akan melakukan ujian klinikal di beberapa hospital di negara ini dan luar negara tahun ini bagi menjadikan ia produk global," katanya.

Produk berstatus OTC itu sudah didaftarkan dan menunggu kelulusan Kementerian Kesihatan.

Mengulas lanjut mengenai penyelidikan itu, katanya ia menggunakan dalam haiwan (In Vivo) dan

secara makmal (In Vitro).

"Sebab itu kita mesti melakukan ujian klinikal untuk memastikan apa yang berlaku pada haiwan juga berlaku pada manusia, selain tidak memberi kesan sampingan," katanya.

Penyelidikan itu mendapati ikan haruan mempunyai sifat antiradang, penahan sakit, antibakteria dan penyembuhan luka.

"Kita juga mahu membuktikan ekstrak haruan menyembuh tisu, memperbaiki kerosakan, pertumbuhan dan perlindungan.

"Kita dapati ekstrak haruan membantu memulihkan daya ingatan (kognitif) dan memperbaiki sel-sel rosak akibat pengambilan dadah.

"Ekstrak itu menyembuh, memulih, menahan sakit dan memperbaiki

morfologi sel untuk pulih semula," katanya.

Katanya, terdapat dua bahagian ikan haruan yang baik untuk kesihatan iaitu daging dan lendir (mukus).

Meskipun sedar lendir ikan itu mempunyai banyak khasiat, berdasarkan ujian makmal mendapati ia memberi kesan yang sama.

"Cuma, untuk menghasilkan lendir ikan haruan ia lebih mahal berbanding daging," katanya.

Hasil penyelidikan mendapati pengambilan tonik itu memberi kesan segera kepada pesakit iaitu menahan sakit, ketidakselesaan dan sumber tenaga.

"Penyelidikan di Hospital Royal Perth, Australia Barat dan di National University Hospital, Singapura mendapati ekstrak haruan mempercepatkan pembe-

kuan darah," katanya.

Beliau juga berhasrat menghasilkan minuman kesihatan mengandungi ekstrak ikan haruan kepada pesakit denggi.

Mengenai usaha mendapatkan bekalan ikan haruan liar katanya, ia diperoleh secara semula jadi di Kedah, Perak, Selangor, Johor, Pahang, Terengganu dan Kelantan termasuk Sabah dan Sarawak.

"Kita boleh tahu ikan dibekalkan itu diternak atau liar berdasarkan rupa bentuknya. Ikan haruan liar lebih cerah, selain mempunyai garisan pada tubuhnya," katanya.

Sebarang pertanyaan mengenai produk OTC boleh dihubungi menerusi laman web www.haruan.net atau e-mel ammatjais@yahoo.com.

HASIL penyelidikan 28 TAHUN

Ekstrak haruan membantu memulihkan daya ingatan dan memperbaiki sel rosak akibat pengambilan dadah

KOLAM simen yang digunakan untuk ternakan haruan.



DR Abdul Manan bersama produk ciptaannya.



FOKUS

Jais, tonik dihasilkan itu tidak seperti disangka.

Soda yang ditambah dalam minuman itu menjadikan ia minuman berkhasiat untuk semua lapisan umur.

Sekali gus ia mengubah persepsi orang ramai ikan haruan bukan saja boleh dinikmati dalam bentuk sup sebaliknya diinovasikan dalam cara kreatif.

Bagi Dr Abdul Manan, beliau mempunyai sebab mencipta minuman itu. Penyelidikan terhadap ikan haruan bukan setahun dua, sebaliknya menjangkau 28 tahun.

Ketika pertama kali bertemunya, di mejanya tersusun enam produk inovasi bersumberkan ikan haruan.

Produk penyelidikan yang membabitkan dana

berjumlah RM3 juta menghasilkan krim haruan, gel mandian herba, kapsul dan tonik.

Kesungguhannya mendapat pengiktirafan apabila menerima pingat emas kategori Kreatif dan Inovatif sempena pameran teknologi BioMalaysia 2013 di Johor Bharu, pingat gangsa dalam pertandingan inovasi anjuran Malaysian Technology Development Corporation Sdn Bhd (MTDC) bagi krim haruan pada 1996.

Dr Abdul Manan juga dianugerahkan sijil 'Most Original Research' berdasarkan kerjasama dijangka dengan National University Hospital, Singapura pada 1998.

Penyelidikan terhadap ikan haruan bermula pada 1985 ketika bertugas sebagai pensyarah di Universiti

Kebangsaan Malaysia (UKM) kampus Kota Kinabalu, Sabah.

"Universiti mengarahkan pensyarah melakukan penyelidikan, justeru saya memilih ikan haruan."

"Pemilihan itu juga berlaku secara spontan ketika mengiringi isterinya menjalani prosedur pembedahan bagi melahirkan anak sulung mereka secara 'caesarian' pada 19 Februari 1984," katanya.

Katanya, ramai menasihati supaya memberikan isteri makan ikan haruan

"Penyelidikan di Hospital Royal Perth, Australia Barat dan di National University Hospital, Singapura mendapati ekstrak haruan mempercepatkan pembekuan darah"

Dr Abdul Manan

drama minggu ini mengisahkan kematian seorang wanita yang meninggal dunia selepas menjalani pembedahan melahirkan anak," katanya.

Kedua-dua pengalaman itu memberi impak cukup besar bagi melakukan penyelidikan ikan haruan.

"Tumpuan awal penyelidikan ialah manfaat ikan haruan bagi menyembuhkan luka luaran dan dalaman untuk membantu wanita yang baru bersalin," katanya.

bagi membantu penyembuhan luka dalaman dan luaran.

"Kebetulan pada malam berkenaan, saya menonton